

A l'avant-garde de la lutte contre la dépendance

Le congrès annuel des chirurgiens orthopédistes de la Société Française de Chirurgie Orthopédique et Traumatologique (SO.F.C.O.T.) se tiendra au Palais des Congrès à Paris du 10 au 14 novembre 2008. **Marquée par le 90^{ème} anniversaire de la création de la société, l'édition 2008 du congrès** sera l'occasion pour plus de 5 000 chirurgiens orthopédistes, infirmières et kinésithérapeutes de faire le point sur l'état de l'art et de la recherche en orthopédie-traumatologie et de s'interroger sur l'évolution et les enjeux de la profession.

Profession orthopédiste

Vous avez dit orthopédiste ? **Mais qu'est-ce qu'un orthopédiste ?** Vous hésitez... Non, ce n'est pas un podologue, oui, c'est un chirurgien, mais encore ?

L'Orthopédie qui vient du grec ancien orthos « droit » et de paidos « enfant » est, selon la définition du Petit Robert, « l'art de corriger ou de prévenir les difformités du corps chez les enfants ». Par extension, c'est la spécialité médicale qui « étudie et traite les affections du squelette, des muscles et des tendons ».

« Le chirurgien orthopédiste, est un médecin qui opère » a coutume de dire le **professeur Jean Puget, Président de la SO.F.C.O.T.** *« C'est avant tout un médecin spécialisé dont la formation dépasse le cadre du seul geste technique ».*

L'orthopédiste est beaucoup plus qu'un simple chirurgien, il est **LE spécialiste de l'appareil locomoteur** et le spectre de ses connaissances et de son intervention est, du fait de sa formation et de sa pratique, très large.

Le **développement croissant des activités des orthopédistes** depuis la création de la spécialité en 1918, a été porté par les progrès techniques de la profession (ostéosynthèse, arthroplasties...) et par ceux de la chirurgie (chirurgie mini-invasive, arthroscopie, microchirurgie, navigation...). Il est également le fait de l'adaptation de la profession aux besoins des patients. Près d'un siècle plus tard, l'accroissement de la démographie et le vieillissement de la population sont un nouveau moteur d'évolution et d'excellence. Ils **placent l'orthopédiste au cœur des enjeux de santé de demain et de la lutte contre la dépendance.**

Quand faut-il consulter un orthopédiste ?

Les occasions qui amènent à consulter un orthopédiste sont extrêmement variées :

- **les lésions accidentelles** (traumatiques) des os ou des articulations dont certaines peuvent conduire à une intervention chirurgicale ;
- **mais aussi toute une série de maladies de l'appareil locomoteur** qui peuvent bénéficier d'une prise en charge thérapeutique de ce spécialiste sans pour autant conduire à une intervention chirurgicale systématique comme une déformation de croissance chez l'enfant, des dégâts articulaires induits par le sport chez l'adulte jeune, un problème d'usure articulaire (arthrose) chez l'adulte plus mûr, ou encore des complications de la fragilisation squelettique (ostéoporose) chez les personnes plus âgées...

Un programme d'une grande diversité

Pour le **professeur Christian Garreau de Loubresse**, Secrétaire Général de la SO.F.C.O.T. , « **Le 90^{ème} congrès de la Société Française de Chirurgie Orthopédique et Traumatologique sera le reflet de toutes les spécialités que regroupe l'orthopédie avec une multitude de séances sur une très large palette de thèmes chirurgicaux et médicaux dont une journée entièrement consacrée aux sociétés filles** ».

Parce que **l'orthopédie est également à la croisée d'autres spécialités**, le congrès accueillera des rhumatologues ou des médecins du sport pour des séances de réflexion et d'échanges sur des sujets tels que l'ostéoporose ou la traumatologie du sport.

La **dimension européenne** sera également présente avec le Forum Européen sur la consolidation osseuse où des chirurgiens orthopédistes de nationalités différentes feront le point sur les dernières avancées dans le domaine de la consolidation osseuse.

Enfin, les questions **philosophiques et éthiques** liées à l'exercice de la profession seront débattues lors de la conférence inaugurale du 11 novembre avec le philosophe André Compte-Sponville ou de la session « Histoire, philosophie et éthique ».

Les nouveaux enjeux de la profession au cœur de la réflexion

D'immenses progrès techniques ont été réalisés, en particulier dans le domaine des prothèses de hanche, qu'il s'agisse de la longévité des matériaux ou des techniques de pose. Ces progrès permettent désormais de proposer des solutions pour soulager et améliorer le bien-être de personnes de plus en plus jeunes. Ils illustrent **la volonté de la profession d'être un acteur majeur de l'amélioration de la qualité de vie**.

La réponse à la demande croissante des patients pour le maintien d'un état fonctionnel de l'appareil locomoteur de bonne qualité qui repousse les frontières de la dépendance **est au cœur des préoccupations des chirurgiens orthopédistes et des enjeux de la profession** qui seront débattus lors du congrès.

Elle passe par une amélioration constante des connaissances et des techniques et impose l'excellence.

C'est pourquoi la formation, la prévention des risques, les recommandations de bonnes pratiques et l'évaluation, tiendront une place prépondérante dans le programme du congrès, traduisant le souci constant de professionnalisation et de qualité de la spécialité.

La Société Française de Chirurgie Orthopédique et Traumatologique (S.O.F.C.O.T.)

Fondée en 1918, la Société Française de Chirurgie Orthopédique et Traumatologique regroupe plus de **3 000 chirurgiens** spécialisés et sa forte représentativité en fait un interlocuteur privilégié de la profession.

Elle a pour **objet la promotion et le développement de la connaissance de la chirurgie orthopédique et traumatologique** ainsi que **l'évaluation des pratiques professionnelles de ses membres.**

Son organisation se divise en trois secteurs :

- L'Académie d'Orthopédie et de Traumatologie (AOT) qui dirige les activités scientifiques et organise le congrès annuel de la société.
- Le Collège Français de Chirurgie Orthopédique et Traumatologique (CFCOT) dont les objectifs sont l'enseignement et la formation à la spécialité.
- Le Syndicat National des Chirurgiens Orthopédistes (SNCO) qui assure la défense des intérêts professionnels et s'implique dans tout ce qui concerne l'exercice de la chirurgie orthopédique.
- Et Orthorisq, un observatoire des risques dont le but est d'offrir aux chirurgiens orthopédistes et traumatologues un complément de formation en leur permettant d'améliorer la qualité de leur exercice.