



## Quizz sur les orthopédistes

**Connaissez-vous bien les compétences et les attributions des orthopédistes en France ?**

**1. Les orthopédistes soignent les pieds (callosités, ongles incarnés...) et fabriquent des appareillages spécialisés (semelles orthopédiques...) :**

- A/ Vrai
- B/ Faux

**Faux.** Communément appelés « orthopédistes », les spécialistes de chirurgie orthopédique et traumatologique sont des chirurgiens, dont la spécialité est de traiter et corriger des malformations, des maladies et des traumatismes du squelette, de ses articulations et des structures associées. Ils entretiennent toutes les composantes de l'appareil locomoteur : os, articulations, ligaments, tendons, muscles ou colonne vertébrale, afin de le maintenir et de le conserver si possible en bon état de fonction, tout au long de la vie.

Les pédicures prennent soin des pieds (hygiène, peau et ongles des pieds...) pour soulager et prévenir certaines pathologies. Ce sont les podologues qui agissent sur la structure du pied et traitent ses pathologies. Ils peuvent réaliser des orthèses plantaires ou des semelles orthopédiques pour corriger la posture du patient.

Les prothésistes et orthésistes ne sont pas médecins. Ils fabriquent des appareillages pour des personnes malades ou atteintes d'un handicap. Cette profession revêt plusieurs dénominations selon le type de prothèses réalisées : orthoprothésistes, podo-orthésistes, ocularistes, épithésistes ou orthopédistes-orthésistes.

**2. Les orthopédistes prennent en charge les sportifs blessés :**

- A/ Vrai
- B/ Faux

**Vrai.** Les patients qui pratiquent une activité sportive régulière sollicitent de façon répétée leurs articulations, ce qui peut causer des traumatismes divers au niveau de l'appareil locomoteur. Les orthopédistes sont formés à la traumatologie du sport et peuvent donc prendre en charge des accidents liés à la pratique d'un sport.

**3. Les chirurgiens orthopédistes ne peuvent être consultés qu'en cas de fractures :**

- A/ Vrai
- B/ Faux

**Faux.** Les occasions qui amènent à consulter un orthopédiste sont extrêmement variées. Outre les lésions accidentelles (traumatiques) des os ou des articulations qui nécessitent une consultation avec ce spécialiste dans les plus brefs délais, toute une série de maladies de l'appareil locomoteur peuvent bénéficier de l'évaluation par ce

spécialiste sans pour autant conduire à une intervention chirurgicale systématique : déformation de croissance chez l'enfant, dégâts articulaires induits par le sport chez l'adulte jeune, problème d'usure articulaire (arthrose) chez l'adulte plus mûr, complications de la fragilisation squelettique (ostéoporose) chez les séniors, tumeurs osseuses ou musculaires, infections osseuses et articulaires.

**4. Les orthopédistes assurent la rééducation du patient après une fracture :**

- A/ Vrai
- B/ Faux

**Faux.** C'est un médecin de réadaptation fonctionnelle qui assure le suivi du patient après réparation de la fracture. Durant cette période, des consultations peuvent être organisées avec le chirurgien orthopédiste pour surveiller le bon développement orthopédique du patient et lui proposer des traitements adaptés.

**5. Les orthopédistes sont habilités à assurer le suivi d'un patient atteint d'ostéoporose :**

- A/ Vrai
- B/ Faux

**Vrai.** L'ostéoporose étant une maladie généralisée du squelette, caractérisée par une diminution de la densité des os et des altérations de leur structure, elle peut entraîner une réduction de la résistance osseuse et un risque élevé de fracture. Cette maladie « silencieuse » n'est pas douloureuse et c'est donc tardivement, et souvent après une fracture, que l'on diagnostique une ostéoporose. Le chirurgien orthopédiste est ainsi un acteur majeur du dépistage et de la prise en charge de l'ostéoporose. Il a un rôle essentiel à jouer non seulement dans la recherche de la cause de la fracture mais dans l'initiation et la coordination de la prise en charge thérapeutique avec les autres praticiens (médecins généralistes et rhumatologues) du parcours de soins. Au-delà, il lui appartient également d'informer et d'éduquer le patient et son entourage sur la maladie, ses risques et ses conséquences et de corriger les idées reçues.

**6. La formation en orthopédie est l'une des plus courtes parmi les spécialités médicales et chirurgicales existantes :**

- A/ Vrai
- B/ Faux

**Faux.** De toutes les spécialités médicales et chirurgicales, la formation de l'orthopédiste est l'une des plus longues et des plus exigeantes : au terme des quelques sept ou huit années nécessaires à l'acquisition d'une compétence en médecine générale, la durée de spécialisation sera tout aussi longue (six à huit années). Cette longueur de formation tient à la double nécessité de maîtriser des connaissances théoriques très diverses (biologiques, mécaniques, physiologiques) et d'acquérir une expertise technique chirurgicale progressivement croissante.