



Le 18 juillet 2008

Communiqué de presse

Un été sportif... ou de tous les dangers ?

Tour de France, Jeux Olympiques qui approchent, beaux jours et temps libre, bonnes résolutions pour retrouver la forme perdue... A priori, il devrait s'agir d'un cocktail plutôt sympathique et bénéfique, à moins qu'il ne tourne à l'accident.

Ces instants de forte médiatisation d'événements sportifs qui voient fleurir des athlètes auxquels certains voudraient ressembler ou se mesurer, connaissent aussi leur revers de la médaille : des amateurs inconscients des dangers, qui prennent tous les risques en voulant faire aussi bien que leurs modèles ! Sur les 26 millions de sportifs et les 14 millions non licenciés de tous âges, un nombre non négligeable risque « d'en faire trop », élevant ainsi momentanément les statistiques déjà lourdes. Les traumatismes liés au sport représentent, en effet, chaque année environ 2,5 millions d'accidents et sont responsables de plus de 20 millions de jours d'arrêt de travail.

Les accidents touchent essentiellement le système musculo-squelettique, des entorses (45 %), aux fractures (16 %), en passant par les luxations (9 %) ou les tendinites (6 %), les autres traumatismes jusqu'aux plus sérieux et invalidants s'élevant à 24 %.

Si les médecins de la Société Française de Chirurgie Orthopédique et Traumatologique encouragent, bien sûr, les français à pratiquer un sport, ils tiennent, en revanche, à mettre en garde jeunes et plus vieux contre l'absence de préparation, de protection et l'excès de zèle.

Ils seront, dans le cadre de la SOFCOT, à votre disposition, pour répondre à vos demandes d'information, de conseils ou de réactions à l'actualité sportive qui dominera tout l'été.

Service de presse et de communication :

MHC Communication

Marie-Hélène Coste / Sophie Morelle

38 avenue Jean Jaurès - 94110 Arcueil

Tél. : 01 49 12 03 40 - Fax : 01 49 12 92 19

✉ : MHC@mhccom.eu