

articulation	Amplitude en degrés	Muscle ou fonction exploré(e)	Position du sujet	Position des segments de membres Ou remarque	Amplitude en degrés
1 hanche		flexum	Decubitus dorsal	H opposée hyperfléchie respectant lordose lombaire. H examinée en extension genou en extension. Mesure de l'angle cuisse-table.	
2 hanche		Adductor longus	Decubitus dorsal	Hf Gf	
3 hanche		Adductor magnus	Decubitus dorsal	He,Gf	
4 hanche		gracilis	Decubitus dorsal	He,Ge	
5 genou		extension	Decubitus dorsal	He, Ge	
	+	Recurvatum	Decubitus dorsal		+
	0	Normal	Decubitus dorsal		0
	-	flexum	Decubitus dorsal		-
6 genou		Patella alta	Genou à 30° de flexion	Distance entre interligne et pointe rotule	
7 genou		Flexion du genou	Decubitus dorsal Hf à 90°		
8 genou	90+	Angle poplité bilatéral	Decubitus dorsal	Hanche opposée hyperflexion respectant la lordose	90+
9 genou	90+	Angle poplité unilatéral	Decubitus dorsal	Hanche opposée extension	90+
10 genou		Extension active	Assis Hf		
11 genou		Angle mort	Assis Hf		
12 cheville		Flexion Dorsale Soleus+gastroc	Decubitus dorsal He Ge		
13 cheville		Flexion Dorsale soleus	Decubitus dorsal Hf, Gf		
14 pied		Hallux valgus	Angle P1M1		
15 pied	Oui non	Dorsal bunion			Oui non
16 hanche		psoas	Decubitus ventral	He, Ge	
17 hanche		Rectus femoris	Decubitus ventral	He Gf	
18 hanche		Test de Ely	Vitesse lente noté +ou -		
19 hanche		adduction	Decubitus ventral	bout de table	
20 hanche		Rotation interne	Decubitus ventral	He,Gf	
21 hanche		Rotation externe	Decubitus ventral	He,Gf	
22 hanche		Antéversion fémorale	Decubitus ventral	He,Gf	
23 pied		Torsion squelette jambier	Decubitus ventral He, Gf	Angle cuisse - pied	
24 pied		Valgus Ar pied	Decubitus ventral He, Ge	après correction en décharge	
25 pied		Varus d'Ar pied	Decubitus ventral He, Ge	après correction en décharge	
26 pied		Médio-pied ADDUCTION	Decubitus ventral He, Ge	Angle axeM2 / axe Arrière pied	
27 pied		Médio-pied ABDUCTION	Decubitus ventral He, Ge	Angle axeM2 / axe Arrière pied	
28 pied		Supination avant pied	Decubitus ventral	après correction du valgus	

He= hanche en extension Ge=Gf genou en extension/flexion