

TESTING MUSCULAIRE

Date :

<u>Ceinture scapulaire</u>								
Trapèze supérieur	C3-C4							
Trapèze moyen	C3-C4							
Trapèze inférieur	C3-C4							
Rhomboïdes	C4-C5							
Grand dentelé	C5-C6-C7							
Grand dorsal	C6-C7-C8							
Grand pectoral	C5-C6-C7-C8-D1							
Petit pectoral	C7-C8-D1							
Deltoïde antérieur	C5-C6							
Deltoïde moyen	C5-C6							
Deltoïde postérieur	C5-C6							
Grand rond	C5-C6							
Sus-épineux	C4-C5-C6							
Sous-épineux, petit rond	C5-C6							
Sous-scapulaire	C5-C6							
<u>Coude</u>								
Biceps	C5-C6							
Brachial antérieur	C5-C6							
Triceps	C6-C7-C8							
Long supinateur	C7-C8							
Court supinateur	C5-C6-C7							
Pronateurs	C6-C7							
<u>Poignet</u>								
Grand palmaire	C6-C7							
Petit palmaire	C7-C8							
Premier radial	C6-C7							
Deuxième radial	C6-C7							
Cubital antérieur	C8-D1							
Cubital postérieur	C7-C8-D1							
<u>Main</u>								
Long fléchisseur du I	C7-C8-D1							
Long extenseur du I	C6-C7-C8							
Court extenseur du I	C7-C8							
Long abducteur du I	C7-C6-C8							
Court abducteur du I	D1							
Opposant	C7-C8-D1							
Court fléchisseur du I	C8-D1							
Adducteur du I	D1							
Fléchisseur com superf	C7-C8-D1							
Fléchisseur com profond	C7-C8-D1							
Extenseur commun	C6-C7-C8							
Inter osseux dorsaux	C8-D1							
Inter osseux palmaires	C8-D1							
Lombricaux	C8-D1							
Adducteur du V	C7-C8-D1							
Opposant du V	C7-C8-D1							
Court fléchisseur du V	C7-C8-D1							
<u>Co-contractions</u>								
Deltoïde – Grand rond								
Biceps – triceps								
Palmaires – Radiaux								