

# SOFCOT•CNP-COT

avec le support du CJO

Enquête

Connaître vos besoins pour mieux vous accompagner

## Les enseignements

document publié le 10/10/22



## QUI A RÉPONDU

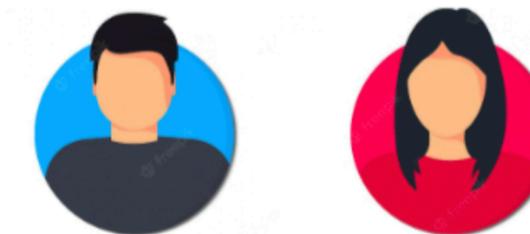
# 716 réponses

12% SONT DES FEMMES → 30% ONT -35 ANS ET 42% ENTRE 40 ET 55 ANS ET 38% D'ENTRE ELLES SONT LIBÉRALES.

## 55% sont des chirurgiens en libéral

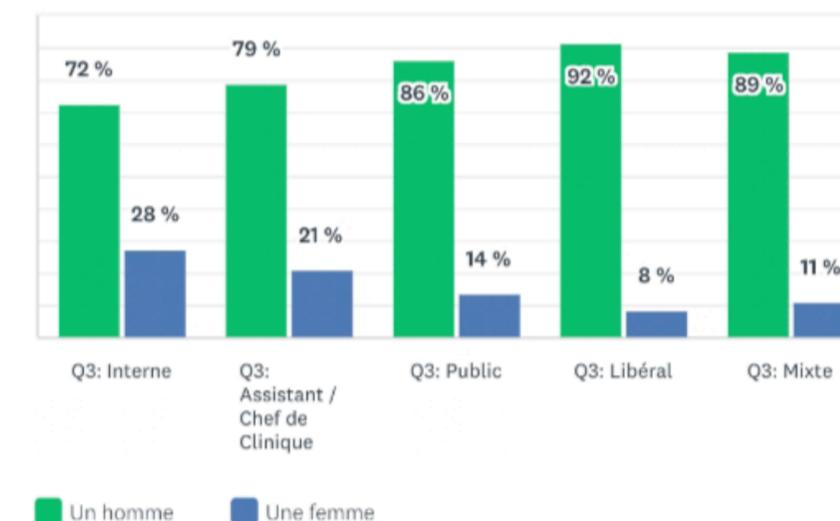
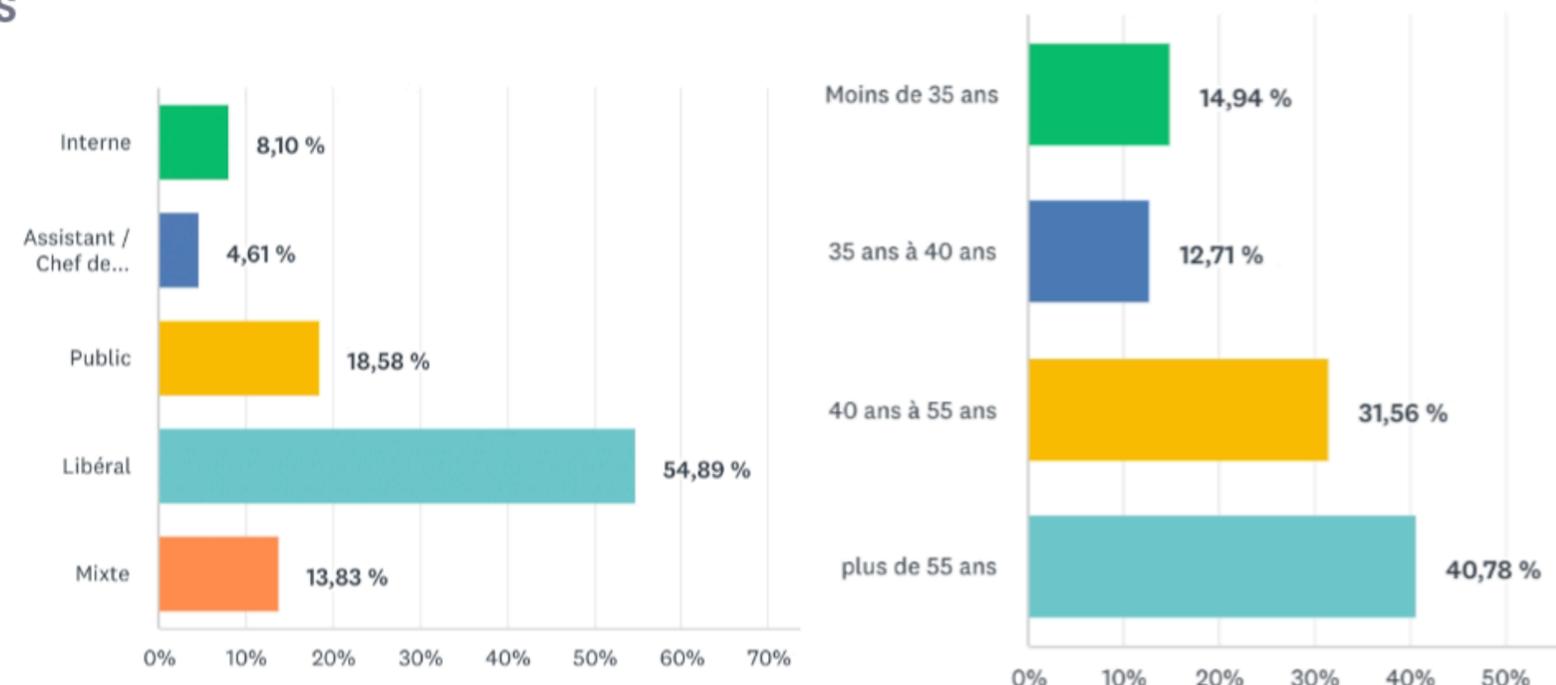
## 74% sont membres de la Sofcot

21% SONT ÉGALEMENT MEMBRES D'UNE SOCIÉTÉ EUROPÉENNE OU INTERNATIONALE



88%

12%



---

## PREMIERS ENSEIGNEMENTS

- 1** Parmi les préoccupations: la formation

---

- 2** QVT, stress, burnout chez les orthopédistes

---

- 3** Communication et Réseaux Sociaux

---

- 4** Implication dans nos organisations

---

- 5** Internes : leurs principales préoccupations

---

- 6** Première installation : les difficultés à surmonter



## 1 NOS PRINCIPALES PRÉOCCUPATIONS

POUR LA MAJORITÉ DES ORTHOPÉDISTES, LA **FORMATION** EST NOTRE PRINCIPALE PRÉOCCUPATION (63%).

C'est chez nos internes (83%) et les chirurgiens du public (72%) qu'elle est + présente (56% chez les libéraux).

LA **RÉGLEMENTATION** ARRIVE EN 2E POSITION (41% D'ENTRE NOUS)

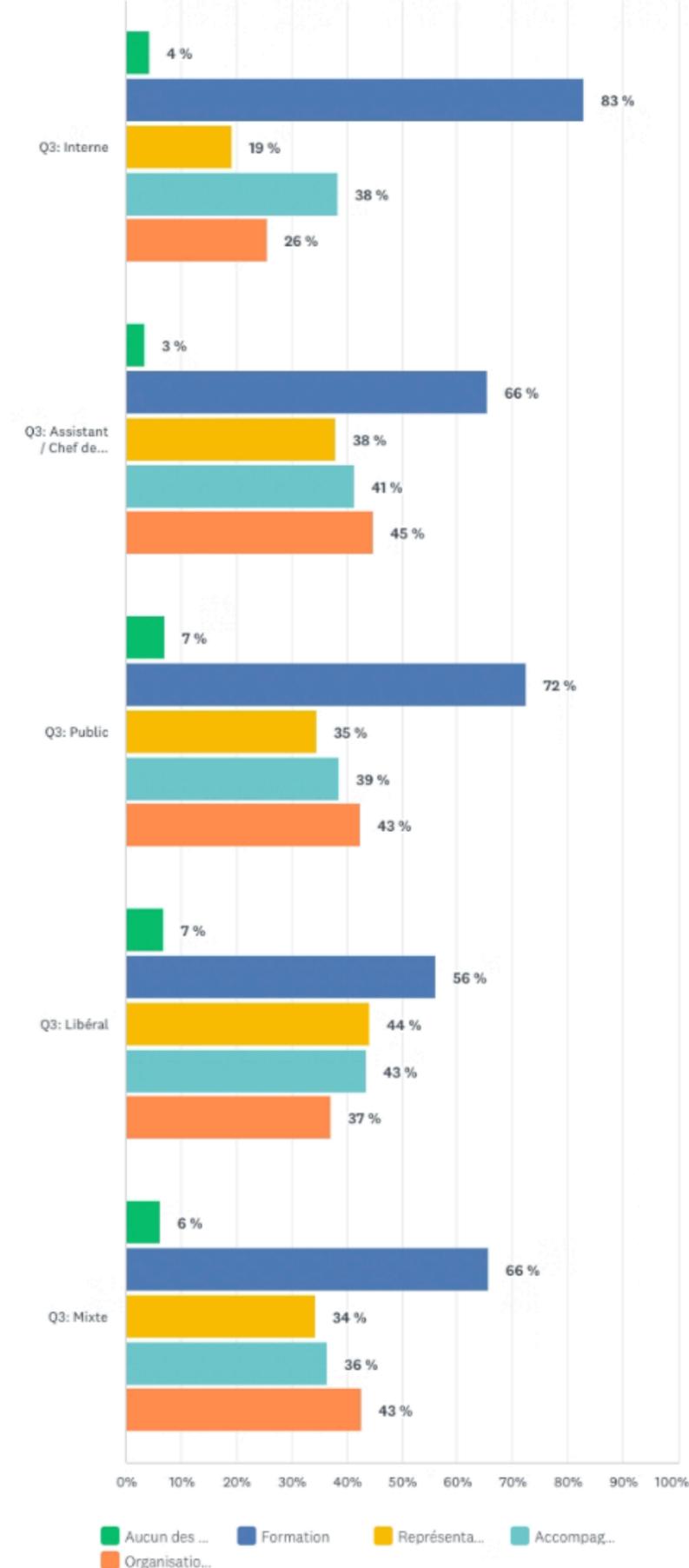
Ce sujet préoccupe + les libéraux (43%) que les orthopédistes du public (39%)

LA **REPRÉSENTATION DE LA PROFESSION** EST CITÉE PAR 39% DES PROFESSIONNELS.

À nouveau, ce sont les libéraux qui se montrent + préoccupés (44%) alors que nos internes ne sont que 18% à se positionner sur ce sujet.

L'**ORGANISATION DE LA PROFESSION** N'EST CITÉE QUE PAR 38% DE NOTRE COMMUNAUTÉ

C'est pour ceux ayant une activité mixte ou publique (43%) que cela ressort le plus.



## 2 QVT STRESS BURNOUT CHEZ LES ORTHOPÉDISTES

53% DES ORTHOPÉDISTES NE SONT PAS DU TOUT INFORMÉS SUR LA QVT.  
SEULEMENT 14% DÉCLARENT L'ÊTRE.

Ce niveau de réponse varie sensiblement avec l'âge et le mode d'exercice.

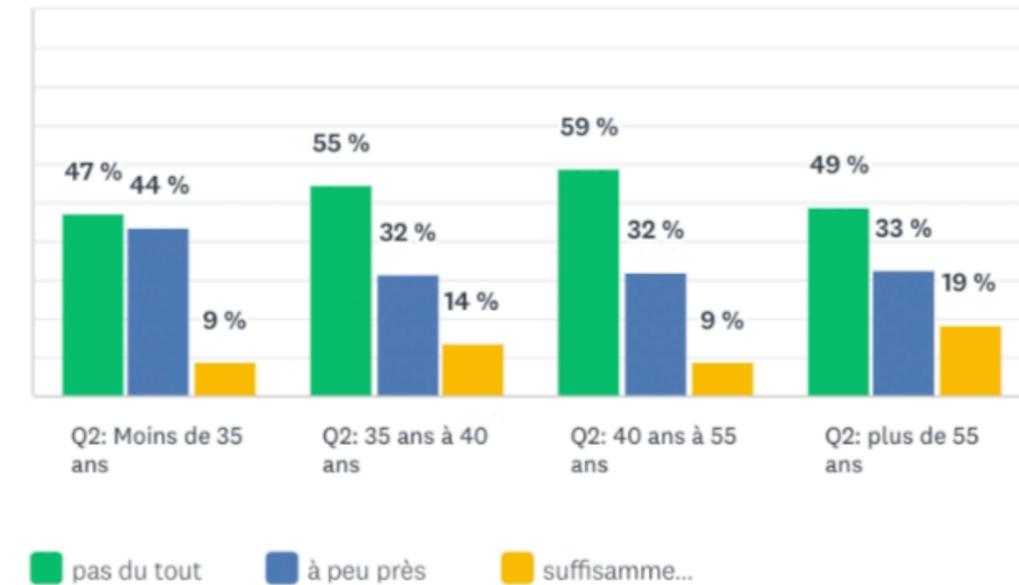
C'EST CHEZ LES **35-40 ANS** (55%) ET **40-55 ANS** (59%)  
QUE CETTE NOTION FAIT LE PLUS DÉFAUT.

CHEZ 44% DES **-35 ANS** LA QVT EST A PEU PRÈS CONNUE.

LE **MODE D'EXERCICE** APPORTE UNE NUANCE : 56% DES ORTHOPÉDISTES DU PUBLIC NE SONT  
PAS DU TOUT INFORMÉS ET 43% CHEZ LES INTERNES.

LA SPÉCIALITÉ N'IMPACTE PAS LA RÉPONSE.

Q: EN MATIÈRE DE QVT\*  
ÊTES-VOUS SUFFISAMMENT INFORMÉ(E)?



## 2 QVT STRESS BURNOUT CHEZ LES ORTHOPÉDISTES

L'EXPOSITION AU STRESS EST PERÇUE FORTE (30%), VOIRE TRÈS FORTE (3%).  
**ELLE EST JUGÉE NORMALE PAR SEULEMENT 24% D'ENTRE NOUS.**

Ce niveau de réponse varie sensiblement avec l'âge et le mode d'exercice.

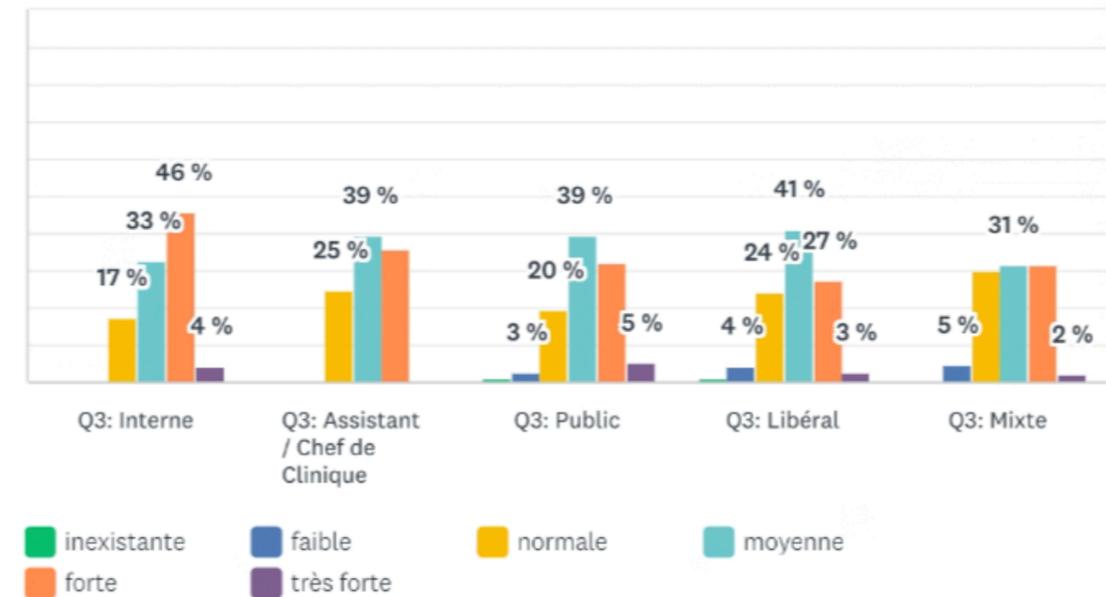
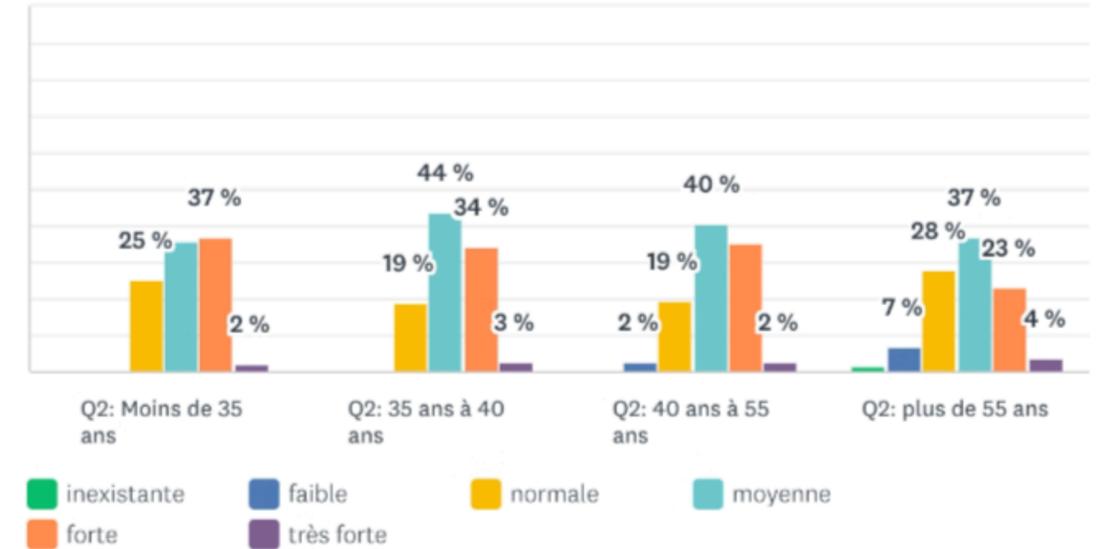
C'EST CHEZ LES **-55 ANS** (>30%) QUE CETTE EXPOSITION EST PERÇUE FORTE.

LE **MODE D'EXERCICE** A UN IMPACT.

Pour 46% de nos internes et 41% des libéraux,  
l'exposition au stress est forte.

C'EST EN ORTHOPÉDIE **PÉDIATRIQUE** ET EN CHIRURGIE **SEPTIQUE**  
QUE CETTE EXPOSITION EST TRÈS PRÉSENTE (>40%).

**Q: DANS LE CADRE DE VOTRE PRATIQUE, COMMENT  
QUALIFIEZ-VOUS VOTRE EXPOSITION AU STRESS?**



## 2 QVT STRESS BURNOUT CHEZ LES ORTHOPÉDISTES

### #BURNOUT\*

28% DÉCLARENT AVOIR DÉJÀ VÉCU UNE SITUATION D'ÉPUISEMENT PROFESSIONNEL

L'âge, la spécialité et le mode d'exercice impactent notre réponse.

31% DES **-35 ANS** ET DES CHIRURGIENS AYANT ENTRE 40 ET 55 ANS SONT CONCERNÉS

### LE **MODE D'EXERCICE** A UNE INCIDENCE:

39% parmi nos internes

29% dans le public

### CERTAINES **SUR-SPÉCIALITÉS** SONT PLUS TOUCHÉES (AU-DELÀ DE 40%)

Chirurgie septique

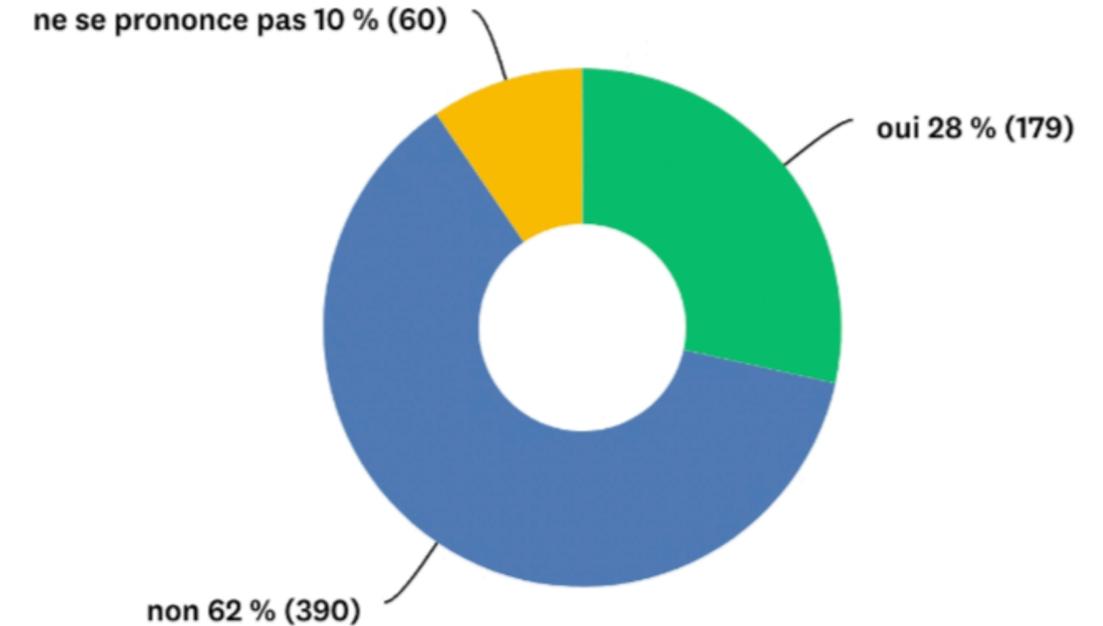
Chirurgie tumorale

Orthopédie

Chirurgie du rachis

FACE À CETTE SITUATION, 34% SOUHAITENT ÊTRE MIEUX ACCOMPAGNÉS,  
ET C'EST ENCORE PLUS VRAI CHEZ LES MOINS DE 40 ANS. (>40%)

**Q: AVEZ-VOUS DÉJÀ ÉTÉ PERSONNELLEMENT  
CONFRONTÉ(E) À UNE SITUATION DE BURNOUT\*?**



\*Syndrome d'épuisement professionnel

### 3 COMMUNICATION ET RÉSEAUX SOCIAUX

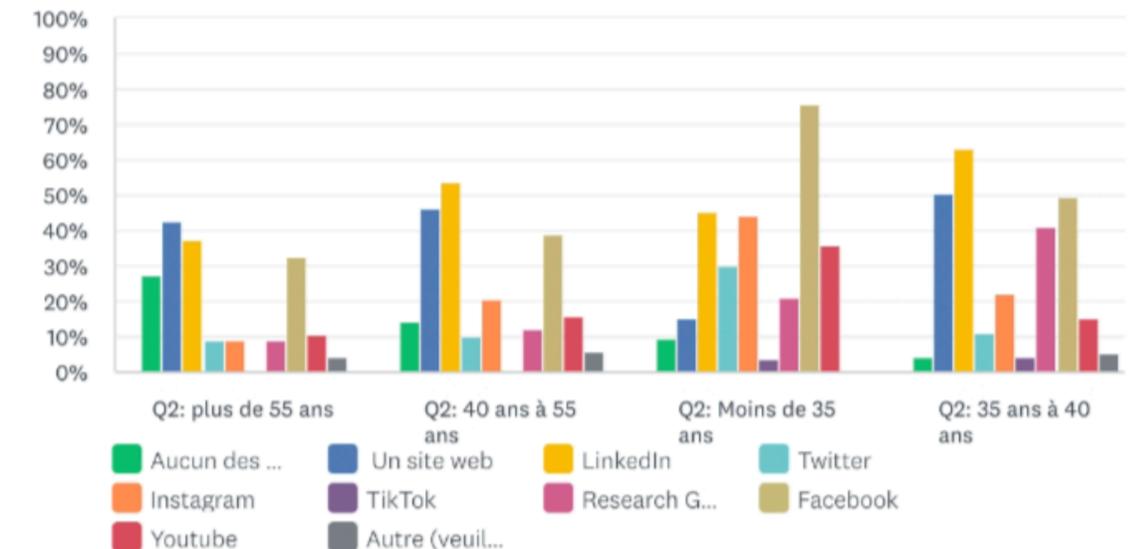
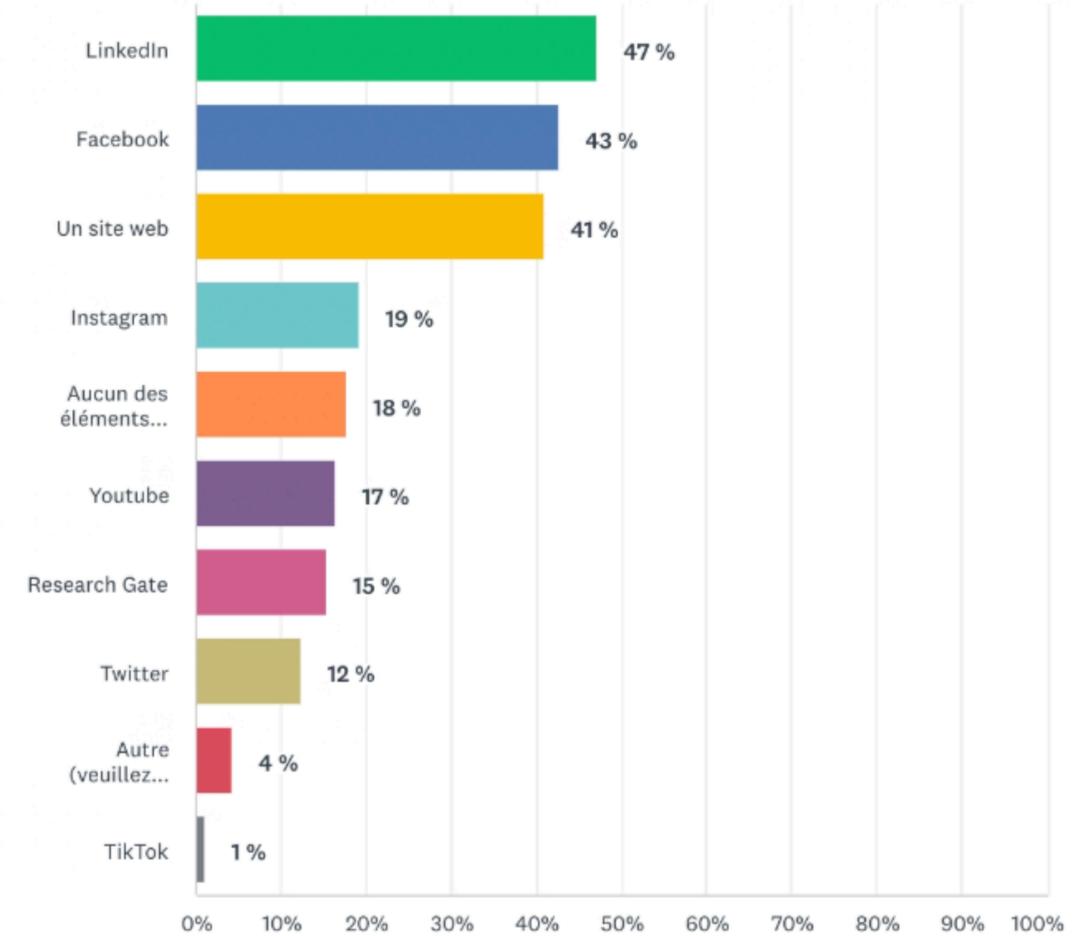
NOUS SOMMES 47% À AVOIR UN COMPTE **LINKEDIN** ET 43% UN COMPTE **FACEBOOK**

L'âge impacte sensiblement cette tendance générale

**CHEZ LES -35 ANS :**  
70% ONT UN COMPTE **FACEBOOK**  
+40% ONT UN COMPTE **TWITTER** ET UN COMPTE **LINKEDIN**

NOUS SOMMES 60% À ÊTRE INTÉRESSÉS PAR **UNE INFORMATION SUR L'UTILISATION DES RS ET LE CADRE LÉGAL.** CET INTÉRÊT EST PLUS MARQUÉ CHEZ LES -40 ANS (73%).

### Q: POSSÉDEZ-VOUS...



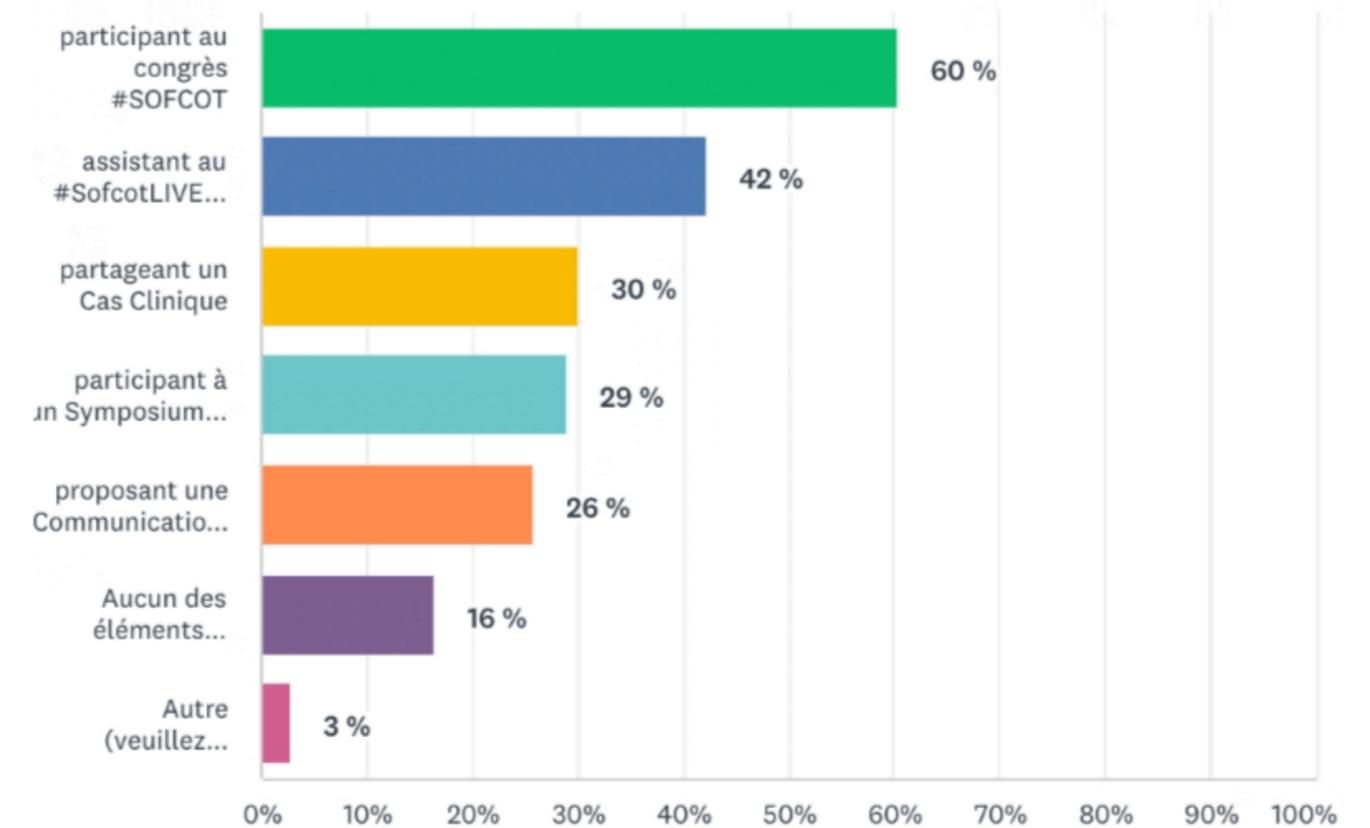
## 4 IMPLICATION DANS NOS ORGANISATIONS

POUR **60%** D'ENTRE NOUS, NOUS SOUHAITONS CONTRIBUER PLUS EN PARTICIPANT AU **CONGRÈS #SOFCOT**.

Pour 42% c'est en assistant au #SofcotLIVE  
Pour 30% c'est en partageant un cas clinique  
Pour 29% c'est en participant à un sympo ou un TR  
Pour 26% c'est en proposant une communication

POUR SEULEMENT **26%** C'EST EN PROPOSANT UNE COMMUNICATION SUR LE CONGRÈS

**Q: SUR VOTRE VISION SCIENTIFIQUE, SOUHAITEZ-VOUS CONTRIBUER PLUS EN...**



## 5 NOS INTERNES\* LEURS PRINCIPALES PRÉOCCUPATIONS

POUR **73%** DE NOS INTERNES C'EST LA CHARGE ADMINISTRATIVE  
POUR **68%** D'ENTRE EUX C'EST LE MANQUE DE TEMPS AU BLOC OP  
LE **STRESS - ANXIÉTÉ** EST PRÉSENT POUR **35%** D'ENTRE EUX

Seulement 35% d'entre eux parlent de ces difficultés avec leur entourage.  
Et dans ce cas, c'est majoritairement avec leurs collègues (dans 74%).

NOS INTERNES SONT **53%** À SOUHAITER ÊTRE + ACCOMPAGNÉS SUR  
LEUR **POST-INTERNAT** ET LEUR **PREMIÈRE INSTALLATION**.

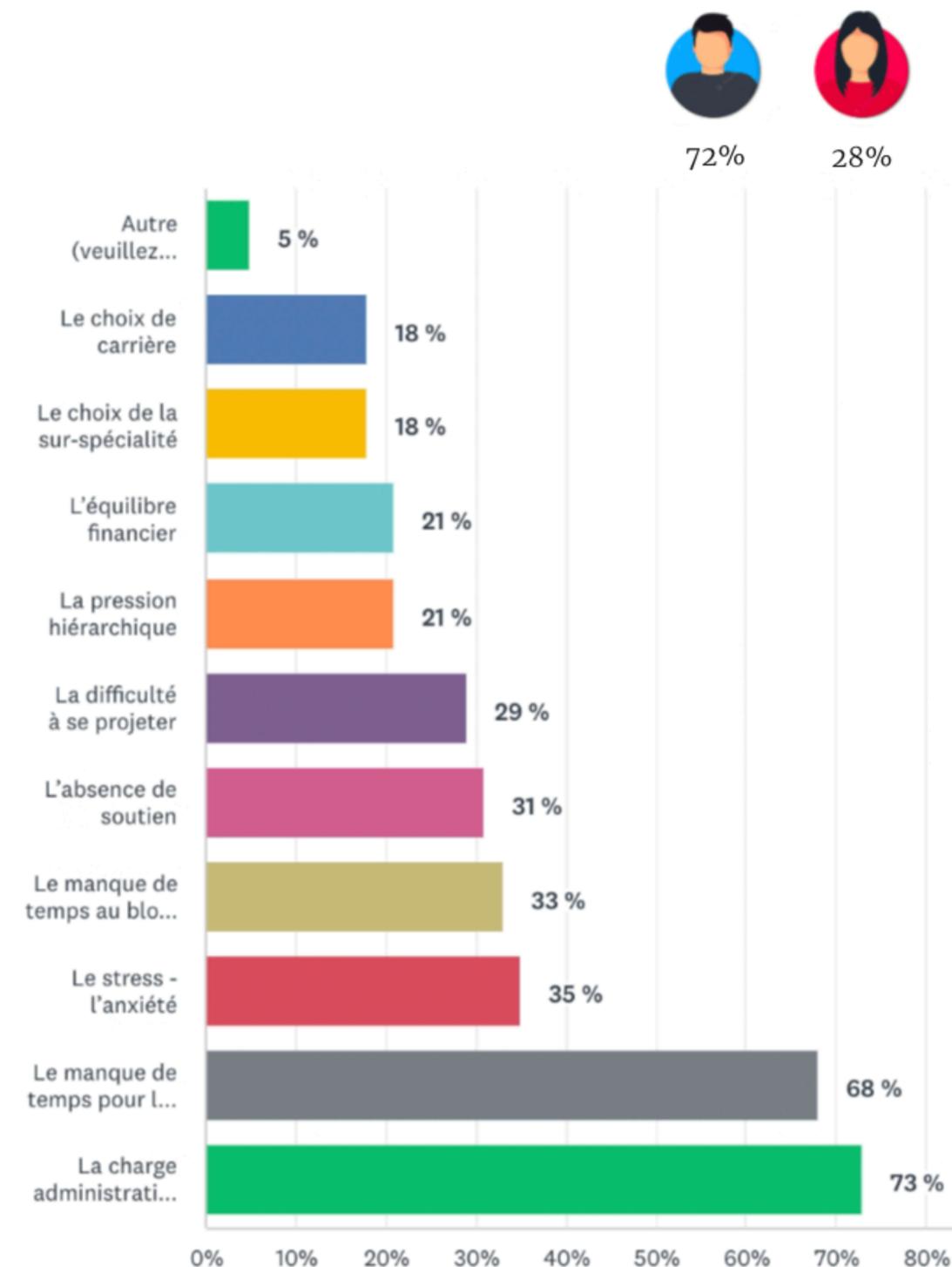
Et pour 62%, c'est le rôle de la Sofcot de les accompagner pendant  
cette période de l'internat.

43% des internes ne sont pas suffisamment informés en matière de QVT  
50% affirment être fortement exposés au stress (seuls 17% jugent ce stress normal)  
39% ont déjà connu un épisode de burnout  
46% souhaitent être mieux accompagnés

\*58 internes ont répondu à cette enquête



## Q: QUELLE(S) DIFFICULTÉ(S) RENCONTREZ-VOUS?



## 6 PREMIÈRE INSTALLATION LES DIFFICULTÉS À SURMONTER

LES SUJETS REPRÉSENTANT LE + DE DIFFICULTÉS :

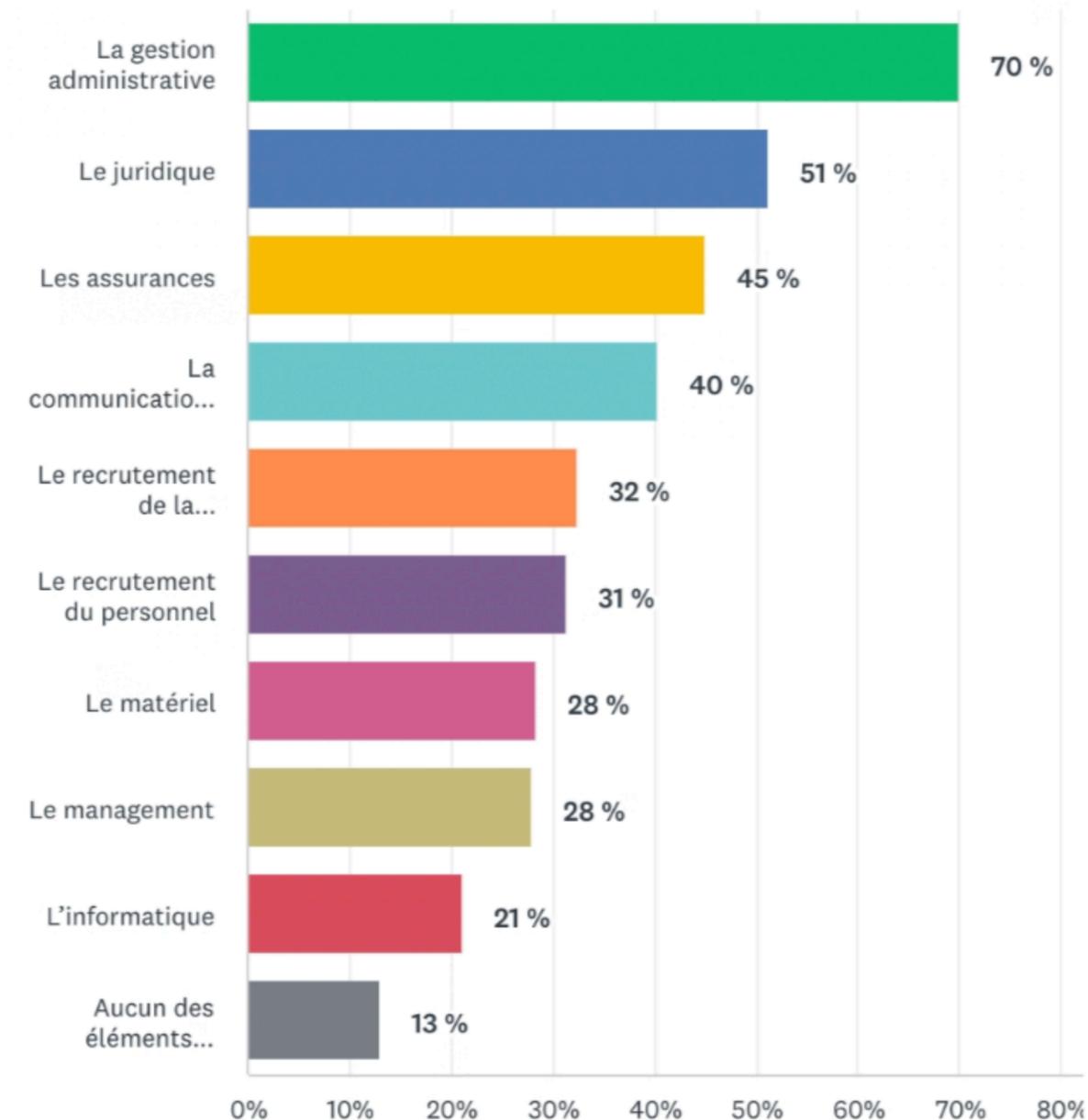
POUR **70%** DES JEUNES INSTALLÉS C'EST **LA GESTION ADMINISTRATIVE**

POUR **51%** D'ENTRE EUX **LE JURIDIQUE**

POUR **45%** D'ENTRE EUX **LES ASSURANCES**

*Le fait d'être un homme ou une femme n'influe pas les résultats.*

**Q: LORS DE VOTRE PREMIÈRE INSTALLATION,  
QUELLE(S) DIFFICULTÉ(S) AVEZ-VOUS  
RENCONTRÉ(ES)?**



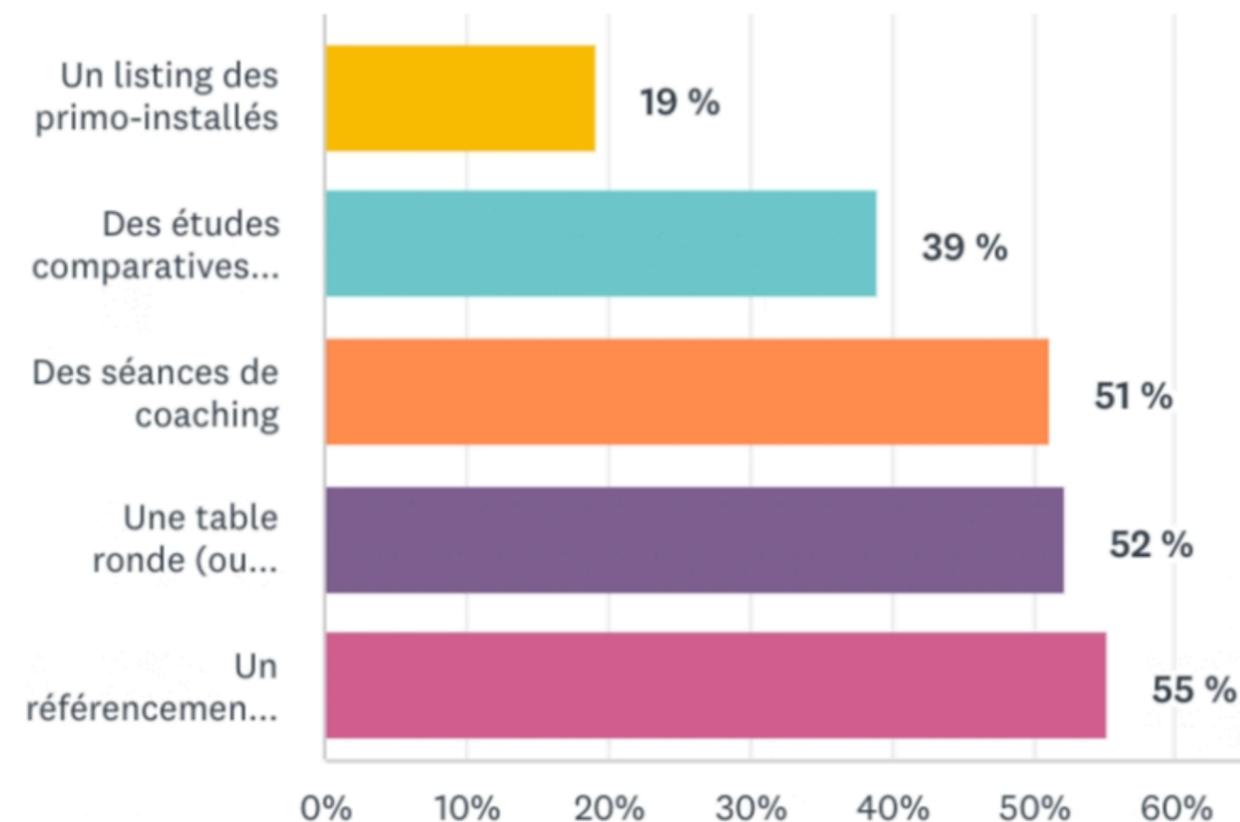
## 6 PREMIÈRE INSTALLATION LES DIFFICULTÉS À SURMONTER

**55%** DES FUTURS OU JEUNES INSTALLÉS AYANT RÉPONDU À NOTRE ENQUÊTE SOUHAITE **UN RÉFÉRENCIEMENT DES PLACES À POUVOIR**

**52%** SOUHAITE QUE LA SOFCOT PROPOSE **UNE TABLE RONDE** SUR LE SUJET

**51%** SERAIT INTÉRESSÉ PAR DES SÉANCES DE COACHING  
Cette réponse est plus présente chez les femmes

**Q: EST-CE LE RÔLE DE LA SOFCOT DE PROPOSER ...**



**MERCI**  
de votre contribution  
et de votre intérêt pour cette enquête.

